



## Aprenda a fazer produtos de limpeza ecológicos

**É** possível deixar a casa limpa sem gastar muito e, ainda, evitar o uso de substâncias que prejudicam a saúde e a natureza. Uma boa opção é substituir os produtos de limpeza industrializados pelos caseiros, que apresentam menor risco de intoxicação e menor impacto ao meio ambiente. A dica é da extensionista social Dirce Volpato Sandrini, da Epagri/Esritório Municipal de Orleans. Ela apresenta uma receita de sabão de álcool que é barata e ecológica. “O sabão tem como ingredientes óleo de cozinha usado e sebo. São produtos que boa parte das famílias rurais tem em casa”, conta. A extensionista alerta que 1L de óleo pode contaminar cerca de 1 milhão de litros de água, o equivalente ao consumo de uma pessoa por 14 anos.

Segundo Dirce, as agricultoras da região de Orleans aprovaram o sabão porque ele é fácil de fazer. “As mulheres adoram a receita porque ela é rápida, não dá trabalho e não vai ao



Foto de Aires C. Mariça

fogo. Além disso, o sabão é firme, não se dissolve facilmente, dá brilho ao alumínio e é excelente para lavar roupa”, conta. A receita rende 15kg de sabão a um custo de R\$ 1,41 por quilo, enquanto o sabão comprado no

mercado custa cerca de R\$ 4,00 o quilo. Em oficinas realizadas na região, as agricultoras também aprenderam a fazer outros produtos de limpeza baratos e ecológicos, como desinfetante para banheiro.

### Sabão de álcool em barra

#### Ingredientes

4kg de sebo derretido e frio  
4L de água  
4L de álcool  
200ml de desinfetante Pinho Sol ou 100g de sabão em pó  
2 latas de azeite (se for usado, precisa ser coado)  
1kg de soda cáustica

#### Modo de preparo

Dissolva a soda na água e vá acrescentando o sebo derretido, o óleo, o sabão em pó e o álcool. Mexa até acontecer a reação química (ficar transparente ou em ponto de fio). Coloque a mistura em uma forma plástica e corte no dia seguinte. É

importante deixar o sabão curar durante 1 mês antes de usá-lo.

#### Dicas

- Cuidado no manuseio da soda cáustica: ela é corrosiva. Use luvas e óculos de proteção para evitar acidentes.
- Utilize vasilha de plástico e pá de madeira para misturar os ingredientes.
- Dissolva a soda na água para evitar que ela fique petrificada.
- Use álcool de cozinha 92° e nunca o combustível, que é tóxico.
- Armazene as barras em sacos plásticos para evitar que elas ressequem.

• Para fazer sabão medicinal ou aromático, deixe as ervas no álcool por 3 a 4 dias ou faça um chá e use-o na receita, substituindo a água. Alecrim, calêndula, eucalipto e lima são algumas sugestões da extensionista Dirce. ▶



## Tudo limpo sem gastar muito

- Para limpar o banheiro, use escova com bicarbonato de sódio e água quente. Na pia e no vaso sanitário, despeje vinagre, deixe durante a noite e enxágue pela manhã.

- Para limpar vidros, janelas e espelhos, dilua 3 colheres de vinagre em 1L de água quente. Se o vidro estiver muito sujo, limpe-o antes com água e sabão.

- Sal e solução de bicarbonato de sódio limpam e perfumam o interior da geladeira com a vantagem de não arranhar o esmalte, como fazem alguns produtos mais fortes.

- As roupas ficarão mais macias se você adicionar ½ copo de vinagre durante o enxágue.

- Na limpeza do forno, faça uma solução de água quente com bicarbonato de sódio e passe com um pano fino.

- Use jornais velhos ou tecido de algodão reutilizado para secar superfícies.

- Para limpar panelas e formas queimadas, cubra a área com uma fina camada de bicarbonato de sódio e água e deixe descansar por algumas horas antes de lavar.



Foto de Morguefile

- É fácil desentupir a pia jogando no ralo um punhado de bicarbonato de sódio, algumas colheres de vinagre e água fervente.

Fonte: Greenpeace.

## As soluções estão no quintal

### *Plantas comuns nas propriedades ajudam a controlar pragas e doenças em hortas e lavouras de forma natural*

#### **Tomateiro**

O extrato das folhas e do caule é eficiente para o controle de pulgões e outros pequenos insetos. Ferva folhas e caules em água e deixe esfriar ou coloque as folhas de molho em água fria por 24 horas. Depois, pulverize a mistura sobre as plantas.



#### **Cravo-de-defunto**

Quando plantado em hortas, jardins ou pomares, o cravo-de-defunto repele insetos e mantém o solo livre de nematóides. Almofadas de flores em camas de cães e gatos afugentam pulgas.



#### **Hortelã**

Para afastar ratos, formigas e outros insetos, a hortelã pode ser plantada ao redor de canteiros e em volta de paióis. O chá é muito útil para as plantas em geral, protegendo-as e desinfetando-as.



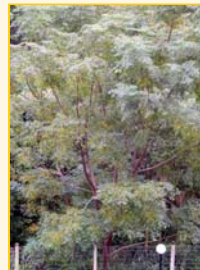
#### **Arruda**

Arbusto bastante cultivado nos jardins por conta das folhas aromáticas que, segundo a crença popular, afasta mau-olhado, a arruda é um eficiente inseticida contra pulgões. É só ferver as folhas por alguns minutos, deixar esfriar e pulverizar sobre as plantas.



#### **Cinamomo**

O chá das folhas é um eficiente inseticida contra gafanhotos. Os frutos, em solução de água e álcool, combatem os pulgões. Outra dica é colher ramos ou folhas verdes e espalhar pelo chão para controlar pulgas ou pendurar na parede para evitar moscas.



Fontes:

- GUERRA, M. de S. *Receituário caseiro*: alternativas para o controle de pragas e doenças de plantas cultivadas e seus produtos. Brasília: Embrater, 1985.
- Revista Natureza.