

Alimentos industrializados

O ideal seria que a nossa alimentação fosse totalmente natural. Mas, como isso é praticamente impossível nos dias atuais, a Organização Mundial de Saúde – OMS – recomenda que a alimentação seja composta de pelo menos 40% de alimentos naturais.

Não compre produtos industrializados que não tragam informações claras sobre sua origem, endereço do fabricante, carimbos ou registros dos serviços de inspeção e vigilância sanitária.

A grande maioria dos alimentos que consumimos é industrializada, isto é, produtos cuja matéria-prima são os alimentos *in natura*, transformados por processo industrial para aumentar sua durabilidade.

Os métodos são vários:

Pasteurização

O produto é aquecido a 74°C por 3 a 4 segundos, antes de ser embalado, para matar os microrganismos que podem afetar a saúde. Para ser mais eficaz, esse processo deve ser aliado a outro, como a refrigeração, que ajuda a conservar o produto, como no caso dos refrigerantes, sucos naturais e do leite em saquinhos. Já o leite em pó, além da pasteurização, passa por um processo de evaporação da água para matar os “bichinhos”.

Esterilização

Nesse processo, o alimento é embalado e depois cozido em panelas de pressão industriais, a altas temperaturas, como o leite longa-vida.

Fermentação

Utilizada para fabricação de iogurtes,

queijos frescos, vinagres, entre outros. A conservação acontece através da formação de ácidos, que dão um sabor característico aos alimentos.

Congelamento

Provoca a cristalização da água contida nos alimentos, o que impede, por algum tempo, o desenvolvimento de bactérias.

Cuidados na compra

A compra de alimentos industrializados exige cuidados especiais:

- Leia com atenção as informações contidas nas embalagens dos alimentos antes de comprar.

- As embalagens devem trazer informações sobre os produtos em letras legíveis: data de fabricação, prazo de validade, composição, peso, modo de usar, advertência sobre os riscos e outros dados essenciais para o consumidor.

Se, ao chegar em casa, perceber algum problema:

- volte ao estabelecimento onde fez a compra;

- apresente a nota fiscal ou o tíquete e exija a troca do produto ou peça o dinheiro de volta;

- denuncie o que aconteceu a um órgão de fiscalização de alimentos, pois as questões que envolvem alimentos estão ligadas à saúde pública. Se o fornecedor sabia do defeito do produto e o vendeu assim mesmo, será multado;

- Se o fornecedor se recusar a trocar o produto, procure um órgão de defesa do consumidor.

Fonte: Borges, L. *Salve seu bolso: o mais completo guia para antes, durante e depois da compra*. São Paulo: Peirópolis, 1999, p.241.

Normas para publicação na revista Agropecuária Catarinense

A revista Agropecuária Catarinense aceita, para publicação, matérias ligadas à agropecuária e à pesca, desde que se enquadrem nas seguintes normas:

1. As matérias devem ser originais e encaminhadas com exclusividade à Agropecuária Catarinense (com exceção daquelas elaboradas a partir de artigos técnico-científicos publicados em revistas especializadas).
2. A linguagem deve ser fluente, evitando-se expressões científicas e técnicas de difícil compreensão. Recomenda-se adotar um estilo técnico-jornalístico na apresentação da matéria.
3. Quando o autor se utilizar de informações, dados ou depoimentos de outros autores, há necessidade de que estes autores sejam referenciados no final do artigo, fazendo-se amarração no texto através de números, em ordem crescente, colocados entre parênteses logo após a informação que ensejou este fato. Recomenda-se ao autor que utilize no máximo dez citações.
4. Tabelas deverão vir acompanhadas de título objetivo e serem auto-explicativas, bem como de informações sobre a fonte, quando houver. Recomenda-se limitar o número de

dados da tabela, a fim de torná-la de fácil manuseio e de fácil compreensão. As tabelas deverão vir numeradas conforme a sua apresentação no texto. Abreviaturas, quando necessárias, deverão ser esclarecidas. As tabelas não deverão ser fechadas à esquerda e à direita, nem conter linhas verticais. As chamadas devem ser feitas em algarismos arábicos sobrescritos, em ordem crescente (ver modelo abaixo).

5. Figuras (incluindo gráficos) devem ser numeradas em ordem crescente e acompanhadas de legendas claras e objetivas, contendo todos os elementos que permitam sua artefinalização e sua compreensão pelos leitores.
6. Fotografias em preto e branco devem ser reveladas em papel brilhante liso. Para ilustrações em cores, enviar diapositivos (eslides) ou fotografias acompanhados das respectivas legendas.
7. O prazo para recebimento de matérias expira 120 dias antes da data de edição da revista.
8. Os artigos técnicos e os informativos técnicos serão submetidos à revisão por, pelo menos, dois revisores indicados pela Editoria Técnica. Com base no parecer do Comitê de Publicações da Epagri e dos

Tabela 1 - Peso médio dos frutos no período de 1993 a 1995 e produção média desses três anos, em plantas de macieira, cultivar Gala, tratadas com diferentes volumes de calda de raleantes químicos¹

Tratamento	Peso médio dos frutos				Produção média
	1993	1994	1995	Média	
	------(g)-----				----kg/ha----
Testemunha	113d	95d	80d	96,0	68.724
Raleio manual	122cd	110bc	100ab	110,7	47.387
16 L/ha	131abc	121a	91bc	114,3	45.037
300 L/ha	134ab	109bc	94bc	112,3	67.936
430 L/ha	122cd	100cd	88cd	103,3	48.313
950 L/ha	128abc	107bc	92bc	109,0	59.505
1.300 L/ha	138a	115ab	104a	119,0	93.037
1.900 L/ha c/pulverizador manual	125bc	106bc	94bc	108,4	64.316
1.900 L/ha c/turboatomizador	133ab	109bc	95abc	112,3	64.129
CV (%)	4,8	6,4	6,1	-	-
Probabilidade $\alpha > F$	0,0002*	0,0011	0,0004***	-	-

¹ Médias seguidas pela mesma letra, nas colunas, não diferem entre si pelo teste de Duncan segundo o valor de α apresentado.
* e ** Significativo a 5% e 1% de probabilidade, respectivamente.
Fonte: Cimilo & Palladini.

revisores, a matéria será ou não aceita para publicação. As demais matérias serão revisadas pela Editoria Técnica e pelo Conselho Editorial.

- Recomenda-se aos autores que submetam suas matérias a dois revisores de sua escolha antes de enviá-las à RAC.
- Em todas as matérias encaminhadas à RAC deverão constar: nomes do autor e co-autor(es), formação profissional, título da graduação e título da pós-graduação (conforme está em seu diploma), instituição em que trabalha, endereço do trabalho e endereço eletrônico.
- Dúvidas e situações imprevistas que porventura surgirem poderão ser esclarecidas e resolvidas junto à Epagri/Gerência de Marketing e Comunicação – Editoria Técnica.
- As matérias submetidas à RAC deverão vir paginadas e com as linhas numeradas para facilitar o trabalho dos revisores.

Seções da RAC

A revista Agropecuária Catarinense – RAC – terá seis seções técnicas, a saber: Artigo Técnico, Informativo Técnico, Conjuntura, Opinião, Registro e Nota Técnica.

I – Artigo Técnico

- São considerados Artigos Técnicos aqueles que testam uma ou mais hipóteses e apresentam o seguinte formato: Título, Resumo (máximo de 15 linhas), Termos para indexação (máximo de 5 palavras), Intro-

dução (incluindo a revisão de literatura), Metodologia, Resultados e discussão, Conclusão e Literatura citada.

- As matérias para publicação deverão ser enviadas, preferencialmente, por correio eletrônico para o seguinte e-mail: rac@epagri.rct-sc.br.
- Os Artigos Técnicos deverão ser digitados em papel A₄, espaço duplo, com margens superior, inferior e laterais de 2,5cm, digitados em Word 7.0 ou superior, letra Arial, tamanho 12.
- Caso o autor opte por mandar via correio regular, as matérias deverão ser enviadas em três cópias, com as especificações do item 3, e vir acompanhadas de disquete gravado conforme especificações já definidas.
- Os Artigos Técnicos não poderão ter mais que dez páginas, incluindo tabelas e figuras.
- Só serão aceitos como Artigos Técnicos aqueles cujos resultados de pesquisa sejam conclusivos e apresentados à RAC com exclusividade (podem ser matérias adaptadas de artigos técnico-científicos publicados em revistas especializadas).
- Os artigos que não atenderem às especificações citadas serão retornados ao autor para as devidas adequações.

II – Informativo Técnico

Como Informativo Técnico devem ser enquadradas aquelas outras matérias que não preenchem as condições estabelecidas para publicação como Artigo Técnico, isto é, não seguem o formato, não testam uma ou mais hipóteses e/ou não seguem um delineamen-

to estatístico preestabelecido, mas, obrigatoriamente, devem incluir Resumo (máximo de 15 linhas), Termos para indexação (máximo de 5 palavras) e Literatura citada.

- Para serem publicadas como Informativo Técnico, as matérias devem ser digitadas em papel A₄, espaço duplo, com margens superior, inferior e laterais de 2,5cm, digitadas em Word 7.0 ou superior, letra Arial, tamanho 12.
- As matérias para publicação deverão ser enviadas, preferencialmente, por correio eletrônico para o seguinte e-mail: rac@epagri.rct-sc.br.
- Caso o autor opte por mandar via correio regular, as matérias deverão ser enviadas em três cópias com as especificações do item 1 e vir acompanhadas de disquete gravado.
- As matérias para Informativo Técnico não poderão ter mais que dez páginas, incluindo tabelas e figuras.
- As matérias que não atenderem as especificações citadas serão retornadas ao autor para as devidas adequações.

III – Conjuntura

São enquadradas como Conjuntura as matérias que, com exclusividade, enfocam fatos atuais baseados em uma análise econômica, social ou política, cuja divulgação é oportuna.

- Para serem publicadas como Conjuntura, as matérias devem ser digitadas em papel

A₄, espaço duplo, com margens superior, inferior e laterais de 2,5cm, digitadas em Word 7.0 ou superior, letra Arial, tamanho 12.

2. As matérias para publicação deverão ser enviadas, preferencialmente, por correio eletrônico para o seguinte e-mail: rac@epagri.rct-sc.br.
3. Caso o autor opte por mandar via correio regular, as matérias deverão ser enviadas em três cópias com as especificações do item 1 e vir acompanhadas de disquete gravado.
4. As matérias para Conjuntura não poderão ter mais que seis páginas, incluindo tabelas e figuras.
5. As matérias que não atenderem às especificações citadas serão retornadas ao autor para as devidas adequações.

IV – Opinião

As matérias submetidas à RAC, com exclusividade, para serem publicadas como Opinião deverão discorrer sobre assuntos que expressam a opinião pessoal do autor sobre o fato em foco.

1. Para serem publicadas como Opinião, as matérias devem ser digitadas em papel A₄, espaço duplo, com margens superior, inferior e laterais de 2,5cm, digitadas no editor de texto Word 7.0 ou superior, letra Arial, tamanho 12.
2. As matérias para publicação deverão ser enviadas, preferencialmente, por correio eletrônico para o

seguinte e-mail: rac@epagri.rct-sc.br.

3. Caso o autor opte por mandar via correio regular, as matérias deverão ser enviadas em três cópias com as especificações do item 1 e vir acompanhadas por um disquete gravado.
4. As matérias para Opinião não poderão ter mais que quatro páginas, incluindo tabelas e figuras.
5. As matérias que não atenderem às especificações citadas serão retornadas ao autor para as devidas adequações.

V – Registro

As matérias submetidas à RAC, com exclusividade, para serem publicadas como Registro são aquelas que tratam de fatos oportunos que mereçam ser publicados. Seu conteúdo é a notícia, que, apesar de atual, não chega a merecer o destaque de uma reportagem.

1. Para serem publicadas como Registro, as matérias devem ser digitadas em papel A₄, espaço duplo, com margens superior, inferior e laterais de 2,5cm, digitadas em Word 7.0 ou superior, letra Arial, tamanho 12.
2. As matérias para publicação deverão ser enviadas, preferencialmente, por correio eletrônico para o seguinte e-mail: rac@epagri.rct-sc.br.
3. Caso o autor opte por mandar via correio regular, as matérias deverão ser enviadas em três cópias com as especificações do item 1 e vir acompanhadas de disquete gravado.
4. As matérias para Registro não poderão ter mais que quatro páginas, incluindo tabelas e fi-

guras.

5. As matérias que não atenderem às especificações citadas serão retornadas ao autor para as devidas adequações.

VI – Nota Técnica

São enquadrados como Nota Técnica aqueles trabalhos de pesquisa não conclusivos que precisam ter continuidade e outras informações técnicas que mereçam ser difundidas.

1. Para serem publicadas como Notas Técnicas, as matérias devem ser digitadas em papel A₄, espaço duplo, com margens superior, inferior e laterais de 2,5cm, digitadas em Word 7.0 ou superior, letra Arial, tamanho 12.
2. As Notas Técnicas devem ser escritas em texto corrido (sem subtítulos).
3. As matérias para publicação deverão ser enviadas, preferencialmente, por correio eletrônico para o seguinte e-mail: rac@epagri.rct-sc.br.
4. Caso o autor opte por mandar via correio regular, as matérias deverão ser enviadas em três cópias com as especificações do item 1 e vir acompanhadas por um disquete gravado.
5. As matérias para Nota Técnica não poderão ter mais que duas páginas, incluindo tabelas e figuras.
6. As matérias que não atenderem às especificações citadas serão retornadas ao autor para as devidas adequações.

□